

Меню на 8 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
 А.А.Калимуллин
 «Старочечкабская ООШ»

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каши перловая с овощами	200г	140
2		кофе с молоком с сахаром	100	65,0
3		бутерброд с сыром, маслом	30г/10г	146
	2-ой завтрак:			
	обед	булочки с вареньем	100	21,60
1		Салат из овощей с заправкой	50	34
2		Омлет с овощами и сыром	200г	140
3		чай с сахаром	40	141,3
4		каши перловая с овощами	130г	180
5		чай с сахаром	100	63
6	хлеб пшеничный	32,5/23	82,5/54,5	
1	полдник	Пирожки с картошкой	50	232
2		чай	120	60,2
3		оладьи с сахаром	140	167,4
4		чай с сахаром	100г	20,38
5				

Меню на 9 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
 А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из отварной свеклы		50	36,1
2. Омлет из яиц		200	211,4
3. компот из сухофруктов		200	145
4. хлеб пшеничный		20	40,8
5. хлеб пшеничный		20	42,4

Меню на 10 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
 А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп любительский с овощами		250/100	153,5
2. Омлет из яиц		200	211,4
3. чай с сахаром		200	20,6
4. хлеб пшеничный		20	42,4
5. хлеб пшеничный		20	40,8

Меню на 9 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг. ценность Ккал
Завтрак	кашея пшеница молочная	200/15	195,4
	варено с молоком	180	84,3
	бутерброд с маслом сливоч.	30/5	111
2-ой завтрак: фрукты св		100	32,68
обед	Пюре картофельное св. картофель	50	12
	суп картофельный с овощами	200/15	112
	Пюре с фаршем с овощами	180	243
	кисель	180	40
	хлеб пшеничный	23	55,5
	хлеб ржаной	37,5	82,5
полдник	печенье	50	229
	Печенье	100	65
	молоко	100	92,68
	сок	125	65

Меню на 9 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови и яблок		60	42,6
2. каша пшеница вареная		150/15	148,8
3. Бифштекс рубленый с соусом		60/30	148
3. чай с сахаром с лимонной		200	41,6
4. хлеб пшеничный		20	47,4
5. хлеб ржаной		10	40,8

Меню на 9 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп картофельный с крупой		250/15	125,6
2. каша пшеничная рассыпчатая		170/15	111,2
3. котлеты рубленые из курицы		60/40	146,4
4. чай с сах с лимонной		200	41,6
5. хлеб ржаной / хлеб пшеничный		20/10	40,8 / 47,4

Ребенок - ибалиев

"Утверждаю"

Директор школы

А.А.Калимуллин

меню на 8 сентября 2023

№	Наименование блюда	Выход	ККЛ
1	печенье кунжутное	15	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"

Директор школы

А.А.Калимуллин

меню на 9 сентября 2023

№	Наименование блюда	Выход	ККЛ
1	печенье	37	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"

Директор школы

А.А.Калимуллин

меню на 11 сентября 2023

№	Наименование блюда	Выход	ККЛ
1	варени	37	
2	чай с сахаром	200	